

SEHOONA – STARTER

Aalst

4 & 11 december 2020



*Ik leer je een techniek om bij je hart te komen,
je rustig, krachtig en vreugdevol te voelen.*

Charlotte

Zacht, eenvoudig en doelgericht.

Gemakkelijk aan te leren.

Maakt diepe emoties en
mentale blokkades los.

Aangepast aan de hooggevoeligheid van de
kinderen en volwassenen van vandaag.

Wie kan zich inschrijven?

Iedereen kan deelnemen. Er is geen
voorafgaande ervaring of kennis nodig.

SEHOONA in een notendop

Sehoona is een energetische zelfhulp en coaching
techniek. Je leert vanuit je hart leven, vrij, krachtig
en vreugdevol.

De aanpak is eenvoudig, zacht en
gemakkelijk toe te passen binnen je gezin
of vriendenkring.

We gebruiken een set Sehoona-
tekeningen en maken een reeks
bewegingen met de handen rond het
hartcentrum en het lichaam.

De resultaten zijn verrassend. Emoties en
innerlijke saboteurs komen los en je hart gaat
stralen.

Meer info vind je op www.sehoona.be.



VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Je krijgt informatie over het ontstaan en de principes van Sehoona.
- Je leert de Sehoona-techniek en oefent in groep.
- Je ontdekt nog andere toepassingen van de Sehoona-kaarten.
- Je ontvangt een geschreven samenvatting van de cursus.
- Na de opleiding kan je Sehoona zelf toepassen.

PRAKTISCH

Neem zelf je lunchpakket mee.

Water, thee en versnaperingen worden je
aangeboden.

PRIJS

€200 voor de cursus.

€33 euro voor een kaartenset. Er zijn al drie sets
beschikbaar. Je hebt er minimum 1 nodig.

Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de
cursus. Overschrijven en factuur mogelijk.

INSCHRIJVEN

Via e-mail: info@sehoona.be

Via tel.: 0474/92 70 41

DATUM EN TIJD

Vr 4 & 11 december 2020

Start om 9.30 u., einde om 17 u.

ADRES

Esplanadeplein 9 / 9A - 9300 Aalst

5 minuten wandelen van het station van Aalst
parking

– Betalend overdag: Esplanadeplein en
Bauwensplaats

– Gratis parkeren: Tragel.

LESGEVER

Charlotte Bosteels



Van harte
Welkom!

sehoona
Transition