

# SEHOONA – STARTER

Online Skype-les  
Vijf modules van 3 uur  
1-3-5-9-11 maart



*Ik leer je een techniek om bij je hart te komen,  
je rustig, krachtig en vreugdevol te voelen.*

*Charlotte*

Zacht, eenvoudig en doelgericht.

Gemakkelijk aan te leren.

Maakt diepe emoties en  
mentale blokkades los.

Aangepast aan de fijngevoeligheid van de  
kinderen en volwassenen van vandaag.

## Wie kan zich inschrijven?

Iedereen kan deelnemen. Er is geen  
voorafgaande ervaring of kennis nodig.

## SEHOONA in een notendop

Sehoona is een energetische zelfhulp en coaching  
techniek. Je leert vanuit je hart leven, vrij, krachtig  
en vreugdevol.

De aanpak is eenvoudig, zacht en  
gemakkelijk toe te passen binnen je gezin  
of vriendenkring.

We gebruiken energetische kaarten en  
maken een reeks bewegingen met de  
handen rond het hartcentrum en het  
lichaam.

De resultaten zijn verrassend. Emoties en  
innerlijke saboteurs komen los en je hart gaat  
stralen.

Meer info vind je op [www.sehoona.be](http://www.sehoona.be).



## VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Je krijgt informatie over het ontstaan en de principes van Sehoona.
- Je leert de Sehoona-techniek en oefent in groep.
- Je ontdekt nog andere toepassingen van de Sehoona-kaarten.
- Je ontvangt een geschreven samenvatting van de cursus.
- Na de opleiding kan je Sehoona zelf toepassen.

## PRAKTISCH

De workshop wordt via Skype gegeven en is  
opgedeeld in 5 modules van drie uur. De groep is  
beperkt tot 3 deelnemers om een persoonlijk  
contact te kunnen hebben met elkaar.

## INSCHRIJVEN

Via e-mail: [info@sehoona.be](mailto:info@sehoona.be)

Via tel.: 0474/92 70 41

## DATUM EN TIJD

De cursus is opgedeeld in vijf modules van drie  
uur die online via Skype gegeven worden.

Datums: 1-3-5-9-11 maart.

Tijd: van 9.30 u. tot 12.30 u.

## PRIJS

€220 voor de cursus.

€35 euro voor een kaartenset. Er zijn al drie sets  
beschikbaar. Je hebt minimum de set 'Love of the  
Universe' nodig.

€5,7 voor de verzending van het cursusmateriaal.  
Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de  
cursus. Overschrijven en factuur mogelijk.

## LESGEVER

Charlotte Bosteels

Van harte  
Welkom!



sehoona  
Transition