

SEHOONA-STARTER

Soignies

2 & 9 mai 2021



Je vous apprend une technique pour ouvrir votre cœur à la vie, pour retrouver votre calme, votre force et votre joie de vivre.

Charlotte

Doux, simple et efficace.

Facile à apprendre.

Libère des blocages émotionnels et mentaux profonds.

Adapté à la sensibilité des enfants & des adultes d'aujourd'hui.

Qui peut s'inscrire à la formation?

Tout le monde peut participer. Il n'y a aucune connaissance ou expérience pré-requise.

SEHOONA

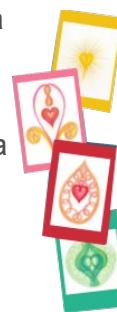
Sehoona est un outil énergétique de bien-être et de coaching personnel. Une aide pour retrouver votre calme, votre force et votre joie de vivre et pour vivre le cœur ouvert.

La démarche est simple, douce et facile à appliquer au sein de votre famille et de votre cercle d'amis.

Nous utilisons un set de dessins Sehoona et exécutons une série de mouvements avec les mains autour du corps.

Les résultats sont surprenants. Vos émotions et vos saboteurs intérieurs disparaissent un à un et votre âme commence à rayonner.

Plus d'info sur www.sehoona.be.



DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Vous apprenez les fondements de la technique Sehoona et vous vous exercez en groupe.
- Vous découvrez plusieurs applications des cartes Sehoona.
- Vous recevez un résumé écrit du cours.
- À la fin de la formation, vous serez prêt à appliquer Sehoona chez vous.

INFORMATIONS PRATIQUES

Emmenez votre repas de midi. Je prévois de l'eau, du thé et quelques collations.

DATE ET HEURE

Dimanche 2 & 9 mai 2021
de 10h à 17 h 30.

PRIX

220€ pour le cours.

35€ pour un set de cartes. Il existe déjà trois jeux, mais vous pouvez commencer avec un jeu.

Les frais d'inscription sont payables au début du cours. Facture et virement possibles.

INSCRIPTION

info@sehoona.be ou 0474/92.70.41

ADRESSE

Rue du Caillou 33

7063 Chaussée-Notre-Dame-Louvignies
(Soignies)

Une demi-heure en train de Bruxelles. On peut venir vous chercher à la gare de Soignies.

FORMATRICE

Charlotte Bosteels



De tout cœur
bienvenue !

sehoona
Transition