

# SEHOONA Verdiepingscursus

## Happy Cells

Soignies  
lente-zomer 2021



*Laat elke cel van je lichaam  
een helder kristal worden.  
Zo word je stralend mooi.*

**Wie kan zich inschrijven?**  
Iedereen die de  
Sehoona Starter gevolgd heeft.

**sehoona**  
Transition

### HAPPY CELLS in een notendop

Beperkende gedachten, emoties, moeilijke gebeurtenissen - afkomstig van jezelf, je voorouders, de tijdgeest – zetten zich vast in je cellen en tekenen je lichaam. Dit proces kan je stopzetten en omkeren door liefdevol voor je lichaam te zorgen en innerlijk te helen. Zo komt er ruimte vrij en kan je hoogste licht opnieuw door je lichaam stromen. Dan ga je stralen. Dan voel je je echt mooi.

Tijdens deze cursus ga je luisteren naar je cellen en spreken met je lichaam. Ik leid je stap voor stap doorheen de verschillende technieken die ik toepas om mijn lichaam energetisch te ondersteunen en te laten stralen aan de hand van de Sehoona-kaarten. Je krijgt ook een verhelderend overzicht van al de Sehoona-kaarten die je hierbij kan gebruiken

Volgende **thema's** komen aan bod:

**Dag 1** Stralende schoonheid

Aanpak en voorbereidende stappen.

**Dag 2** Nieuwe heling-instrumenten & kaarten

De Sehoona-tools om je lichaam energetisch te ondersteunen.

Overzicht van de kaarten voor je lichaam.

**Dag 3** Alchemie van de heling

Werken met de vijf elementen.

Algemeen verloop van een sessie & oefening.

**Dag 4 & 5** Je organen vertellen een verhaal

Extra informatie met oefensessies.

Je ontvangt een samenvatting van de cursus.

### PRAKTISCH

Neem zelf je lunchpakket mee. Water, thee en versnaperingen worden je aangeboden. Pas je kledij aan. De les wordt buiten gegeven.

### DATUM EN TIJD

-5 lesdagen: 26/4 – 17/5 – 28/6 – 19/7 – 26/7 2021  
van 9.30 u. tot 17 u.

-2 oefendagen: gaan we samen inplannen

### INSCHRIJVEN EN BETALEN

info@sehoona.be of 0474927041.

Enkel inschrijving voor de volledige reeks mogelijk. Het inschrijvingsgeld wordt per lesmodule betaald en bedraagt €140 per lesdag/€70 voor een oefendag. Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de workshop of via overschrijving op volgende rekening:

Charlotte Bosteels – IBAN: BE 61 9795 9793 8317

### ADRES

Rue du Caillou 33  
7063 Soignies (Ch.-Notre-Dame-Louvignies)  
Half uur met de trein vanuit Brussel. Afhalen aan het station van Soignies mogelijk.

### LESGEVER

Charlotte Bosteels

Van harte  
Welkom!



*Word een kanaal van licht.  
Voel je zelfzeker, gelukkig en straal.*