

# SEHOONA Verdiepingscursus

## Happy Cells

Soignies  
herfst 2021-lente 2022



*Laat elke cel van je lichaam  
een helder kristal worden.  
Zo word je stralend mooi.*

**Wie kan zich inschrijven?**  
Iedereen die de  
Sehoona Starter gevolgd heeft.

**sehoona**  
Transition

### HAPPY CELLS in een notendop

Beperkende gedachten, emoties, moeilijke gebeurtenissen - afkomstig van jezelf, je voorouders, de tijdgeest – zetten zich vast in je cellen en tekenen je lichaam. Dit proces kan je stopzetten en omkeren door liefdevol voor je lichaam te zorgen en innerlijk te helen. Zo komt er ruimte vrij en kan je hoogste licht opnieuw door je lichaam stromen. Dan ga je stralen. Dan voel je je echt mooi.

Tijdens deze cursus ga je luisteren naar je cellen en spreken met je lichaam. Ik leid je stap voor stap doorheen de verschillende technieken die ik toepas om mijn lichaam energetisch te ondersteunen en te laten stralen aan de hand van de Sehoona-kaarten.

Je krijgt ook een verhelderend overzicht van al de Sehoona-kaarten die je hierbij kan gebruiken

Volgende **thema's** komen aan bod:

Dag 1 **Stralende schoonheid**

Aanpak en voorbereidende stappen.

Dag 2 **Nieuwe instrumenten & kaarten**

De Sehoona-instrumenten om je lichaam energetisch te ondersteunen.

Overzicht van de kaarten voor je lichaam.

Dag 3 **Alchemie van de heling**

Werk met de vijf elementen

Algemeen verloop van de sessie + oefeningen.

Dag 4 & 5 **Je organen vertellen een verhaal**

Praktische info + oefenen

Je ontvangt een samenvatting van de cursus.

### PRAKTISCH

Neem zelf je lunchpakket mee. Water, thee en versnaperingen worden je aangeboden.

### DATUM EN TIJD

Er zijn vijf lesdagen en twee oefendagen.

Info-sessie (online): 9/10 om 9.30u.

Lesdagen: 6/11-4/12 2021 & 15/01-12/02-12/03 2022 telkens van 9.30u. tot 17u.

Oefendagen: datums worden in overleg met de groep vastgelegd.

### INSCHRIJVEN EN BETALEN

info@sehoona.be of 0474927041 Enkel inschrijving voor de volledige reeks mogelijk.

Prijs: €140 per dag - €70 per oefendag.

Het inschrijvingsgeld wordt per lesmodule betaald bij de start van de workshop of via overschrijving op volgende rekening:

Charlotte Bosteels – IBAN: BE 61 9795 9793 8317

### ADRES

Rue du Caillou 33

7063 Soignies (Ch.-Notre-Dame-Louvignies)

Half uur met de trein vanuit Brussel. Afhalen aan het station van Soignies mogelijk.

### LESGEVER

Charlotte Bosteels

**Van harte  
Welkom!**



*Word een kanaal van licht.  
Voel je zelfzeker, gelukkig en straal.*