

# MAAK TIJD VOOR JEZELF

Vrijdag 26 november 2021  
online workshop



TIJD EN RUIMTE ZIJN  
RELATIEF

sehoona  
Transition

Heb jij ook het gevoel dat de tijd vlugger en vlugger gaat? Vind je het moeilijk om tijd en rust te vinden voor jezelf? We overlopen samen vanwaar dat gevoel komt en wat je kan doen om meer tijd te creëren voor leuke activiteiten...Eindelijk doen wat je echt wil. Nadien ontvang je een groepsactivatie gevolgd door een individuele heling gericht op jouw specifieke noden.

**DATUM EN TIJD – twee mogelijkheden:**

Vrijdag 26 november 2021  
van 9.30 u. tot 12.30 u. of van 19 u. tot 22 u.

**BEGELEIDING** Charlotte Bosteels

**PRIJS**

€25

De betaling gebeurt via overschrijving op volgende rekening:

- Charlotte Bosteels
- IBAN: BE 61 9795 9793 8317
- BIC: ARSPBE22

**INSCHRIJVING & BETALING**

Via [info@sehoona.be](mailto:info@sehoona.be) of 0474/927041.

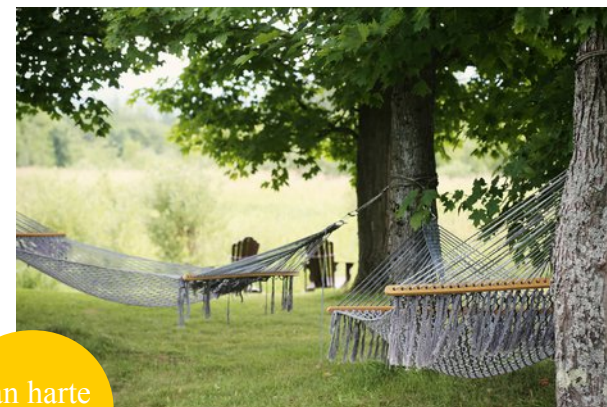
De workshop wordt online gegeven. De groep is beperkt tot 4 deelnemers om zo een persoonlijk contact te kunnen behouden.

Voor de sessie ontvang je een link om deel

te nemen aan de workshop. Als je deze niet ontvangt, controleer dan je spam-map.

**SEHOONA**

We werken met de Sehoona-techniek. Voor meer informatie kan je terecht op: [www.sehoona.be](http://www.sehoona.be).



Van harte  
Welkom!



**JIJ BENT MEESTER  
OVER JE TIJD**