

Je kwetsbaarheid omarmen

LICHTCIRKEL



Openheid, zachtheid en gevoeligheid
weven de vleugels van de nieuwe aarde-engelen.

Je kwetsbaarheid tonen is jezelf openen, zijn zoals je echt bent, met je mooie en minder mooie kanten, gevoelig, zacht en ook breekbaar. Het vraagt moed en oefening om oprecht te zijn: nee te durven zeggen als je iets niet kan, twijfelen als je onzeker bent, uithuilen als je verdriet hebt, hulp vragen als je de weg niet meer vindt.

In de wereld klinken nog te dikwijls de woorden: hou je sterk, stel je krachtig op, zet door, toon het beste van jezelf! Daardoor kan je bang zijn dat anderen niet meer van jou gaan houden als je je gevoelens toont of dat je daardoor aanzien gaat verliezen...

Je hard en perfect opstellen lukt nochtans niet meer. De liefdesgolven die nu de aarde overspoelen openen je hart en maken je zachter. Er gebeurt iets ingrijpends waardoor je gedwongen wordt om je maskers af te zetten en gewoon jezelf te zijn. Deze initiatie tot kwetsbaarheid is essentieel om een aarde-engel te worden, een mens van licht en liefde, gedragen door de vleugels van moeder aarde.

DATUM EN TIJD: Dinsdag 10 oktober van 9.30 u. tot 12.30.

INSCHRIJVING: info@sehoona.be of 0474/927041

PRIJS: €35. Betalen bij de start van de activiteit. Overschrijven kan.

ADRES: Esplanadeplein 9 / 9A - 9300 Aalst

5 minuten wandelen van het station van Aalst

BEGELEIDING: Charlotte Bosteels

Meer info: www.sehoona.be