

## Sehoona Oefendagen

...omdat ontvangen even belangrijk is als geven...



Wil je een fijne dag doorbrengen met andere Sehoona-practitioners, samen oefenen, informatie uitwisselen en je verdiepen in Sehoona? Heb je nood aan een opfrissing of wil je op de hoogte blijven van de laatste evoluties en nieuwigheden? Heb je vragen met betrekking tot een werkgerelateerde casus of gewoon zin in een Sehoona-verwen-moment voor jezelf? Dat en nog veel meer zal je ontvangen op de Sehoona-oefendagen.



## Opbouw van de dag

### Begeleiding

Charlotte Bosteels

- ⊙ Verwelkoming & groepsactivatie
- ⊙ Bespreking van Sehoona-kaarten rond het dagthema
- ⊙ Oefeningen twee aan twee
- ⊙ Ruimte om concrete vragen te bespreken
- ⊙ Rust & gezelligheid

**Data en thema's:** Wo 13 september: Je heilige ruimte: je energieveld energetisch afbakenen en omgaan met prikkels van de buitenwereld.

Za 18 november : Co-creatie met de natuur, Moeder Aarde en de natuurwezens.

We starten om 10 u. en eindigen om 16 u.

**Inschrijven:** [info@sehoona.be](mailto:info@sehoona.be) of 0474/92 70 41

**Praktisch:** Neem zelf je lunch mee. Water, thee en versnaperingen worden je aangeboden.

**Prijs:** €50 voor de dag. Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de dag. Overschrijven en factuur mogelijk.

**Adres:** Rue du Caillou 33, 7063 Soignies. Afhalen aan het station van Soignies is mogelijk.

Meer info op [www.sehoona.be](http://www.sehoona.be).