

Sehoona Starter

11 & 18 januari 2023 in Soignies



Sehoona is een energetische zelfhulp en coaching techniek om je gevoelens, gedachten en energie te harmoniseren. De aanpak is eenvoudig, zacht en gemakkelijk toe te passen binnen je gezin of vriendenkring.

eenvoudig aan te leren – laat je stralen – maakt je blij, rustig en krachtig
aangepast aan de fijngevoeligheid van de kinderen en volwassenen van vandaag
gemakkelijk toe te passen binnen je gezin of vriendenkring

We gebruiken energetische kaarten en maken een reeks bewegingen met de handen rond het hart en het lichaam. De resultaten zijn verrassend. Emoties en innerlijke saboteurs komen los en je hart en ziel gaan stralen.

Meer info op www.sehoona.be.



Verloop van de opleiding

Begeleiding

Charlotte Bosteels

- ⊙ Je leert de Sehoona-techniek en oefent in groep.
- ⊙ Je ontdekt nog andere toepassingen van de Sehoona-kaarten.
- ⊙ Je ontvangt een geschreven samenvatting van de cursus.
- ⊙ Na de opleiding kan je Sehoona zelf toepassen.

Praktisch: Neem zelf je lunch mee. Water, thee en versnaperingen worden je aangeboden.

Datum en tijd: Woe 11 & 18 januari 2023. We starten om 9.30 u. en eindigen om 17 u.

Inschrijven en betalen: info@sehoona.be of 0474/92 70 41

Prijs: €250 voor de cursus + €35 euro voor de eerste kaartenset.

Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de cursus. Overschrijven en factuur mogelijk.

Adres: Rue du Caillou 33, 7063 Soignies