

Sehoona Starter

24 & 31 maart 2023 in Affligem



Sehoona is een energetische zelfhulp en coaching techniek om je gevoelens, gedachten en energie te harmoniseren. De aanpak is eenvoudig, zacht en gemakkelijk toe te passen op jezelf, je gezin en in je praktijk.

EENVOUDIG AAN TE LEREN – LAAT JE STRALEN – MAAKT JE BLIJ, RUSTIG EN KRACHTIG
 AANGEPAST AAN DE FIJNGEVOELIGHEID VAN DE KINDEREN EN VOLWASSENEN VAN VANDAAG
 GEMAKKELIJK TOE TE PASSEN BINNEN JE GEZIN OF VRIENDENKRING

We gebruiken energetische kaarten en maken een reeks bewegingen met de handen rond het hart en het lichaam. De resultaten zijn verrassend. Emoties en innerlijke saboteurs komen los en je hart en ziel gaan stralen.

Meer info op www.sehoona.be.



Verloop van de opleiding

Begeleiding

Charlotte Bosteels

- ⊙ Je leert de Sehoona-techniek en oefent in groep.
- ⊙ Je ontdekt nog andere toepassingen van de Sehoona-kaarten.
- ⊙ Je ontvangt een geschreven samenvatting van de cursus.
- ⊙ Na de opleiding kan je Sehoona zelf toepassen.

Praktisch: Neem zelf je lunch mee. Water, thee en versnaperingen worden je aangeboden.

Datum en tijd: Vrijdag 24 & 31 maart 2023. We starten om 9.30 u. en eindigen om 17 u.

Inschrijven: info@sehoona.be of 0474/92 70 41

Prijs: €250 voor de cursus + €35 euro voor de eerste kaartenset.

Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de cursus. Overschrijven en factuur mogelijk.

Adres: Blakmeers 61, 1790 Affligem