

# SEHOONA STARTER

Ik leer je een techniek om bij je hart te komen, je rustig, krachtig en vreugdevol te voelen. Charlotte



Van harte welkom!



Tijdens deze tweedaagse cursus leer je hoe je gevoelens en gedachten op een eenvoudige manier kan harmoniseren, stress kan loslaten en opnieuw vrijuit mag leven vanuit je hart. SEHOONA is gemakkelijk toe te passen op jezelf, je gezin, je vrienden en in je praktijk.

**WERKING:** We gebruiken energetische transformatiekaarten en maken een reeks bewegingen met de handen rond het hart en het lichaam. De resultaten zijn verrassend. Alles komt los en je gaat stralen. Meer info op [www.sehoona.be](http://www.sehoona.be)



- ⊙ Je leert de Sehoona-techniek en oefent in groep.
- ⊙ Je ontdekt nog andere toepassingen van de Sehoona-kaarten.
- ⊙ Je ontvangt een geschreven samenvatting van de cursus.
- ⊙ Na de opleiding kan je Sehoona zelf toepassen.

**DATUM EN TIJD:** 3 & 4 januari 2025. We starten om 9.30u. en eindigen om 17u.

**PRIJS:** €260 voor de cursus + €35 euro voor de eerste kaartenset. Het inschrijvingsgeld betaal je bij de start van de cursus. Overschrijven en factuur mogelijk. Halve prijs als je de cursus een tweede keer volgt.

**PRAKTISCH:** Graag zelf je lunch meenemen. Water, thee en versnaperingen worden je aangeboden.

**INSCHRIJVEN:** [info@sehoona.be](mailto:info@sehoona.be) of 0474/927041

**ADRES:** Waterstraat 1 - 8770 Ingelmunster

**BEGELEIDING:** Charlotte Bosteels